

Der bunte Kreis



Bunter Kreis OWL-
Sonnenblume e.V.

So erreichen Sie uns:

In unserer Geschäftsstelle

Marina Wiegers

Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (M.A.)
Leitung Geschwisterprojekt SieRa
Tel.: (05241) 90 35 70
Mobil: 01573 / 33 85 18 8
wiegers@sonnenblume-owl.de

Heike Schümann

Sekretariat
Tel.: (05241) 90 35 70
Fax: (05241) 90 35 77
schuemann@sonnenblume-owl.de

Bunter Kreis OWL - Sonnenblume e.V.

Im Haus der AWO Gütersloh
Böhmerstraße 13
33330 Gütersloh

www.sonnenblume-owl.de

Facebook: [Sonnenblume OWL](#)

Psychische Gesundheit von
Kindern und Jugendlichen

Landesinitiative NRW.



Helfen Sie helfen:

Unsere Arbeit braucht Ihre Unterstützung.

Ein wesentlicher Teil der Arbeit
unseres Vereins ist auf Spenden angewiesen.

Gern stellen wir eine Spendenbescheinigung aus.

SPENDENKONTO

Sparkasse Bielefeld
IBAN DE06 4805 0161 0010 3374 67
BIC SPBIDE33XXX

Vereinsitz
Bunter Kreis OWL – Sonnenblume e.V.
Böhmerstraße 13, 33330 Gütersloh
Amtsgericht Gütersloh VR 11429
Finanzamt Gütersloh St.Nr. 351/5914/4520



Geschwisterprojekt SieRa

Angebote für Geschwister von Kindern
mit Behinderung und/oder chronischer
Erkrankung

Geschwisterprojekt SieRa

Der Alltag von Familien mit einem Kind mit einer Behinderung und/oder chronischen Erkrankung ist häufig geprägt von hohen Belastungen und Herausforderungen.

Geschwisterkinder von Kindern mit einer Behinderung und/oder chronischen Erkrankung nehmen in diesen Familien oft eine besondere Rolle ein. Nicht selten übernehmen sie Verantwortung für ihre kranken und/oder behinderten Brüder und Schwestern oder nehmen sich und ihre eigenen Bedürfnisse zurück, um das Familienleben nicht noch stärker zu belasten – so können sie selbst verstärkten Belastungen ausgesetzt sein.

Ihre Lebenssituation kann für Geschwisterkinder aber auch besondere Entwicklungsmöglichkeiten und Chancen bieten!

Mit unserem Geschwisterprojekt SieRa - der Name ist angelehnt an das Märchen „Die Sieben Raben“ der Gebrüder Grimm - wollen wir Geschwisterkinder gezielt in ihren vorhandenen Fähigkeiten stärken und sie in ihrer besonderen Lebenslage unterstützen.

Der Bunte Kreis OWL - Sonnenblume e.V. bietet mit seinem Geschwisterprojekt SieRa verschiedene Angebote für gesunde Geschwisterkinder und ihre Eltern.

Gruppenangebote

Die Gruppenangebote ermöglichen den Geschwisterkindern auf spielerische Art die eigenen Fähigkeiten zu stärken und Strategien zu entwickeln, um mit ihrer besonderen Lebenssituation besser umgehen zu können. In den Gruppenangeboten haben die Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Geschwisterkindern und somit zu erlernen, dass sie mit ihrer besonderen Lebenssituation nicht allein sind.

GeschwisterTAG

Jeder Tag steht unter einem eigenen thematischen Schwerpunkt oder Motto. Beim GeschwisterTAG steht der Spaß im Mittelpunkt! An diesem Tag haben die Geschwisterkinder die Möglichkeit miteinander zu spielen, zu reden, zu lachen und sich auszutauschen.

SuSi-Kurs

Der SuSi-Kurs ist ein Programm, mit dem Geschwisterkinder gezielt in ihrer Persönlichkeit gestärkt werden sollen. Im SuSi-Kurs helfen die Kinder Oskar, einem jungen Raumfahrer aus der Zukunft, an 6 Terminen, sein bei der Landung auf der Erde beschädigtes Raumschiff wieder zusammen zu setzen. Im Gegenzug dazu hilft Oskar den Kindern zu Stressexpert*innen zu werden.

SuSi ist von der Prüfstelle für Prävention zertifiziert.

Elternberatung

Das Leben in einer Familie mit einem chronisch kranken und/oder behinderten Kind stellt Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen und Fragen. Solche Fragen können zum Beispiel sein:

- Sollte ich dem gesunden Geschwisterkind von der Krankheit/Behinderung der Schwester oder des Bruders erzählen?
- Wie mache ich das kindgerecht?
- Wie gehe ich mit Konflikten zwischen den Geschwistern um?

SieRa bietet Eltern Beratungsgespräche oder Elterngruppen, die sie darin unterstützen können ihre individuelle Situation besser zu verstehen und die eigenen Handlungsmöglichkeiten zu stärken.