

Weitere Informationen

Aktuelle Termine zu Veranstaltungen, GeschwisterTagen und beginnenden Kursen finden Sie auf unserer Homepage:

www.sonnenblume-owl.de

oder besuchen Sie uns auf Facebook:

Sonnenblume OWL

Bei Fragen zu unseren Angeboten wenden Sie sich bitte an

Marina Wiegers

Sozialpädagogin

Geschwisterprojekt SieRa

Mobil (0157) 333 851 88

wiegers@sonnenblume-owl.de

Heike Schümann

Sekretariat

Fon (05241) 90 35 70

Fax (05241) 90 35 77

schuemann@sonnenblume-owl.de

Bunter Kreis OWL- Sonnenblume e.V.

Böhmerstraße 13

33330 Gütersloh

Helpen Sie Helfen!

Unsere Arbeit braucht Ihre Unterstützung.

Ein wesentlicher Teil der Arbeit unseres Vereins ist auf Spenden angewiesen.

Gern stellen wir eine Spendenbescheinigung aus.

SPENDENKONTO

Sparkasse Bielefeld

IBAN DE06 4805 0161 0010 3374 67

BIC SPBIDE33XXX

Vereinssitz

Bunter Kreis OWL – Sonnenblume e.V.

Böhmerstraße 13, 33330 Gütersloh

Vorsitzende: Julia Gaffling

Amtsgericht Gütersloh VR 11429

Finanzamt Gütersloh St.Nr. 351/5914/4520



**Bunter Kreis OWL-
Sonnenblume e.V.**

info@sonnenblume-owl.de
www.sonnenblume-owl.de

SieRa

**Angebote für Geschwister
von Kindern mit chronischen
Erkrankungen und/
oder Behinderungen**



**Bunter Kreis OWL-
Sonnenblume e.V.**



**Stiftung
FamilienBande**
Gemeinsam für Geschwister

Psychische Gesundheit von
Kindern und Jugendlichen

Landesinitiative NRW.



Ein „besonderes“ Familienleben ...

Der Alltag von Familien mit einem chronisch kranken und/oder behinderten Kind ist häufig geprägt von hohen Belastungen und Herausforderungen.

Geschwisterkinder von chronisch kranken und/oder behinderten Kindern nehmen in diesen Familien oft eine besondere Rolle ein. Nicht selten übernehmen sie Verantwortung für ihre kranken und/oder behinderten Brüder und Schwestern oder nehmen sich und ihre eigenen Bedürfnisse zurück, um das Familienleben nicht noch stärker zu belasten – so können sie selbst verstärkten Belastungen ausgesetzt sein.

Ihre Lebenssituation kann für Geschwisterkinder aber auch besondere Entwicklungsmöglichkeiten und Chancen bieten! Mit unserem Geschwisterprojekt SieRa wollen wir Geschwisterkinder gezielt in ihren vorhandenen Fähigkeiten stärken und sie in ihrer besonderen Lebenslage unterstützen.

Der Bunte Kreis OWL-Sonnenblume e.V. bietet mit seinem Geschwisterprojekt SieRa verschiedene Angebote für gesunde Geschwisterkinder und ihre Eltern.

Das Geschwisterprojekt SieRa

Gruppenangebote

Die Gruppenangebote für Kinder im Alter von 7–12 Jahren ermöglichen den Geschwisterkindern auf spielerische Art die eigenen Fähigkeiten zu stärken und Strategien zu entwickeln, um mit ihrer besonderen Lebenssituation besser umgehen zu können. In den Gruppenangeboten haben die Kinder die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Geschwisterkindern und somit zu erlernen, dass sie mit ihrer besonderen Lebenssituation nicht allein sind.

GeschwisterTAG

Jeder Tag steht unter einem eigenen thematischen Schwerpunkt oder Motto. Beim GeschwisterTAG steht der Spaß im Mittelpunkt! An diesem Tag haben die Geschwisterkinder die Möglichkeit miteinander zu spielen, zu reden, zu lachen und sich auszutauschen.

SuSi-Kurs

Der SuSi-Kurs ist ein Programm, mit dem Geschwisterkinder gezielt in ihrer Persönlichkeit gestärkt werden sollen. Im SuSi-Kurs helfen die Kinder Oskar, einem jungen Raumfahrer aus der Zukunft, an 6 Terminen, sein bei der Landung auf der Erde beschädigtes Raumschiff wieder zusammen zu setzen. Im Gegenzug dazu hilft Oskar den Kindern zu Stressexpert*innen zu werden.

SuSi ist von der Prüfstelle für Prävention zertifiziert.

Elternberatung

Das Leben in einer Familie mit einem chronisch kranken und/oder behinderten Kind stellt Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen und Fragen.

Solche Fragen können zum Beispiel sein:

- ▶ Sollte ich dem gesunden Geschwisterkind von der Krankheit/Behinderung der Schwester oder des Bruders erzählen?
- ▶ Wie mache ich das kindgerecht?
- ▶ Wie gehe ich mit Konflikten zwischen den Geschwistern um?

SieRa bietet die Möglichkeit individueller Beratungsgespräche, die Eltern darin unterstützen können ihre individuelle Situation besser zu verstehen und die eigenen Handlungsmöglichkeiten zu stärken.

